

## Bestillingsliste Brainfood oppskrifter

Oppskrift	EPDnr	Ingredienser	Leverandør	Mengde
Chili Con Carne		storfekjøtt/kjøttdeig		
	1 189 729	Chilibeans	Santa Maria	
		oksekraft		
	2 786 697	Delikat Salsa	Mills	
	4 816 070	Red hot chili flakes	Santa Maria	
	4 578 530	Srirachasauce	Santa Maria	
		løk		
		paprika (rød)		
	1 704 709	Kakao & chili	Santa Maria	
	606 855	Peperone Piquillo	Santa Maria	
	885 616	Flytende Melange (til steking)	Santa Maria	
	2 974 590	Guacamole	Santa Maria	
Tabbouleh	5 565 684	Plantego' Bulgursalat	Mills	
		vårløk		
		sherrytomater/plommetomater		
		koriander		
		mynte		
	vegetarboller etter valg			
Poke Bowl	5 565 668	Plantego' Quinoasalat	Mills	
		vårløk		
		agurk		
		granateple		
	4 577 714	Pickling Spice Mix	Santa Maria	
		rødløk		
	4 820 528	sesamfrø	Santa Maria	
5 202 726	Red Chili & Ginger spice	Santa Maria		
2 064 459	Mills Mango/Chili majones	Mills		
	laks/ørretfilet uten skinn og bein			
Asiatisk salat	5 565 627	Plantego Asiatisk salat	Mills	
		koriander		
		sukkererter		
		vårløk		
		sherrytomat/plommetomat		
5 425 442	Plantego' Hummus paprika	Mills		
	vegetarboller etter ønske			
Meksikansk salat	5 565 809	Plantego Meksikansk salat	Mills	
		rå grønnkål		
		gulerøtter		
		tomater		
		koriander		
		vegetarboller etter ønske		
5 425 376	Plantego Naturell Hummus	Mills		

Beetroot Brainy Burger		vegetarburger etter ønske		
	5 565 759	Plantego' Havre & rødbetesalat	Mills	
		spinat		
	5 202 684	Chimichurri spice	Santa Maria	
		salat		
		grove burgerbrød		
	4 088 613	Smoky BBQ	Santa Maria	
Bulgur & Hummus salat	5 565 684	Plantego' Bulgursalat	Mills	
	5 425 442	Plantego' Hummus paprika	Mills	
		slangeagurk		
		tomat		
		gressløk fersk		
		vegetarboller etter ønske		
	885 616	Flytende Melange	Mills	
		salt		
	pepper			
Buddah bowl	5 565 726	Plantego' Bygg & Bønnesalat	Mills	
		søtpotet		
		slangeagurk		
		rødløk		
	4 577 714	Pickling Spice mix	Santa Maria	
		egg		
	1 472 034	Mills Sandwichmajones Yellow Curry	Mills	
		koriander, fersk		
885 616	Flytende Melange	Mills		
Oats Komex Taco	5 279 260	Pulled Oats	Santa Maria	
	5 425 442	Plantego' Hummus paprika	Mills	
	1 472 026	Mills White Aioli	Mills	
		Rød- og hvit kål		
	5 202 403	Korean BBQ sauce	Santa Maria	
	2 012 409	Santa Maria Tortilla 6 "	Santa Maria	
	4 827 721	Taco spice	Santa Maria	
	1 468 347	Mills Rapsolje	Mills	
Wrap m/kylling + havre og rødbetesalat	5 565 759	Plantego' Havre- og rødbetsalat	Mills	
		Kyllingstrimler		
	4 817 896	Kyllingkrydder u/salt	Santa Maria	
		Grønncål		
		Rød paprika		
	1 472 034	Mills Sandwichmajones Yellow Curry	Mills	
	2 012 458	Santa Maria Tortilla 12''	Santa Maria	

Mezewrap m/hummus og bulgur		vegetarboller etter ønske		
	5 565 684	Plantego' Bulgursalat	Mills	
	5 425 442	Plantego' Hummus paprika	Mills	
		rødkål		
		bladpersille		
		sitron		
	5 441 506	BBQ Glaze Pineapple jalapeno	Santa Maria	
	2 012 458	Santa Maria Tortilla 12''	Santa Maria	
Smart smoothie		havregryn		
	4 807 400	Mynte	Santa Maria	
	5 462 163	gurkemeie	Santa Maria	
		eplejuice		
		mandler		
		spinat, frossen		
	4 816 138	pepper	Santa Maria	
		ananas, frossen		
		ingefær, fersk		
	banan			